



Přijďte si protáhnout tělo,
zklidnit mysl a probudit duši...

Přijďte si se mnou prožít jógu.
Jóga je pro mě koncentrovaná radost v pohybu.

V dnešní zrychlené době se jóga transformuje do všech
kontinentů světa napříč celou společností.

Přijďte zjistit co YOGA znamená pro Vás.

**Nové lekce od 29. února 2016 v lokalitě Lhota,
Stará Boleslav, Měšice, Mělník.**

Sledujte aktuální rozvrh na webu www.inhouseyoga.eu.

Jana Ontlová, ontlova@gmail.com, tel. +420 723 899 561.

