

## Seniorská obálka pomůže seniorům ve chvíli nouze.

**Představení Seniorské obálky I.C.E karta, která pomáhá zachraňovat život a zdraví.**

Obálka vznikla ve spolupráci Ministerstva práce a sociálních věcí a krajské samosprávy v rámci projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Funguje na principu I.C.E., neboli „In Case of Emergency“, což znamená karta pro případ naléhavé pomoci, v případě nouze.

**Také Krajský úřad Středočeského kraje se rovněž připojil k projektu „Seniorská obálka“ Ministerstva práce a sociálních věcí. Od listopadu 2019 začala pomáhat v Neratovicích a okolních obcích.**

**Cílem** je usnadnění řešení v situaci tísně a ohrožení zdraví a života. Je to karta, která Vám pomůže shromážďovat informace, nutné pro urychlení a zefektivnění zásahu složek záchranného systému u Vás doma, především záchranné zdravotnické služby!

**Komu je obálka určena:** primárně je určena **pro seniory a osoby zdravotně znevýhodněné**, ale může jí využít i jiná osoba.

**Vyplnění Seniorské obálky:** Seniorská obálka, je formulářem, do kterého senioři (i za pomoci příbuzných nebo svého praktického lékaře) nebo jiná osoba, která má zájem využívat tento formulář, **vyplní základní údaje o svém zdravotním stavu, užívaných lécích, kontakty na své blízké osoby a praktického lékaře.**

Jednotlivé kolonky Seniorské obálky jsou barevně odlišeny „v barvách semaforu“ a znamenají:  
červeně označené kolonky – údaje důležité k vyplnění, žlutě označené kolonky – doporučené údaje k vyplnění, zeleně označené kolonky – údaje méně závažné k vyplnění a záleží na každém, zda chce tyto informace poskytnout.

**Umístění Seniorské obálky:** obálku je nutno složit na třetiny do formátu podlouhlé obálky a umístit na viditelné místo například na vstupní dveře zevnitř nebo na lednici (pomocí magnetu, možno vložit do platového obalu). **Tyto důležité údaje poslouží v případě rychlému zásahu záchranářů v domácnosti v případě ohrožení osoby.**

Seniorská obálka je pro uživatele ke stažení umístěna na webových stránkách města [www.neratovice.cz](http://www.neratovice.cz) . Také je možno si obálku vyzvednout přímo na MěÚ Neratovice – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví budova na náměstí Republiky čp. 400, u paní Dany Šedové tel. č. 315 650 452 nebo Kláry Bakusové tel. č. 315 650 452.

také na našem OÚ v Nedomicích ☺